



„Eine runde Sache für ihr Team“ - Der Ablaufplan

- ❖ **Bis 11.00 Uhr:** Anreise der Teilnehmer

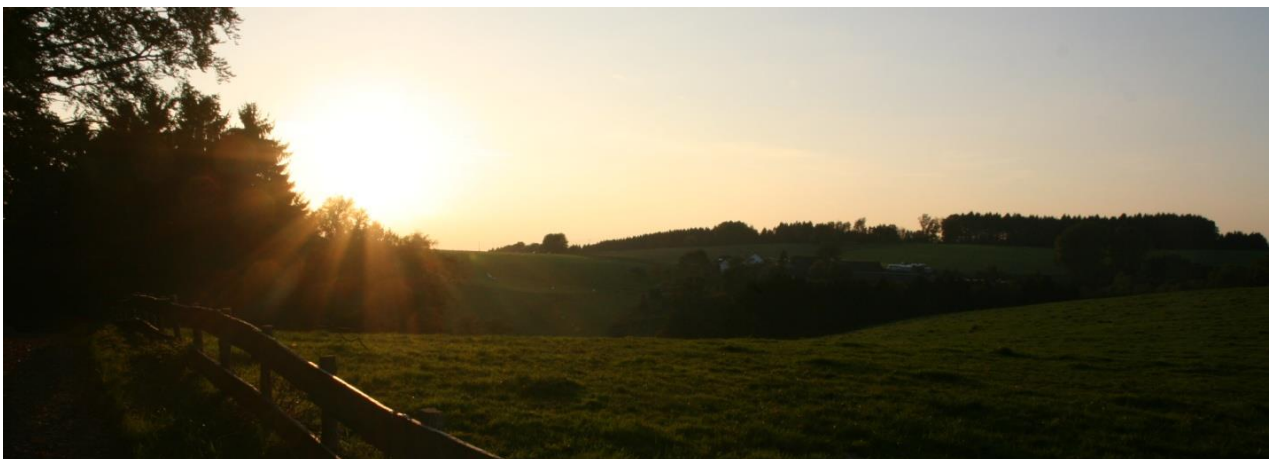
- ❖ **11.00 Uhr:** Begrüßung & Briefing durch das K1 Team

- ❖ **11.15 Uhr:** Beginn der Teamaufgaben
 - **11.15 Uhr:** Warm Up – die Gummizelle
 - **11.45 Uhr:** Interaktionsaufgaben – z.B. der Mohawk Walk **oder** die Pipeline
 - **12.45 Uhr:** Hochseilelement – z.B. die Riesenleiter **oder** der Pamper Pole

- ❖ **14.15 Uhr:** Pause

- ❖ **15.00 Uhr:** Kletterwald
 - **15.15 Uhr:** Gurteinweisung & Sicherheitsschulung
 - **16.00 Uhr:** Freies Klettern mit offenem Ende

- ❖ **18.00 Uhr:** Abreise der Teilnehmer





„Eine runde Sache für ihr Team“ - Die Inhalte

Warm Up - Die Gummizelle



Das spannende Tuch fürs Teamgefühl. Die Gummizelle ermöglicht es Vertrauen und Wechselwirkung im Team unmittelbar erfahrbar zu machen und ist ein guter Start in den Tag!

Interaktionsaufgabe - Der Mohawk Walk



Strategie, Planung und Kooperation prägen diese Teamaufgabe. Nur gemeinsam ist der Weg über das Seil möglich. Einzelkämpfer lassen das Team meist scheitern!

oder

Interaktionsaufgabe - Die Pipeline



Ein pfiffiges Lernprojekt mit viel (Inter-)Aktion. Es gilt eine Kugel mittels ein paar Halbröhren über eine festgesetzte Strecke zu transportieren. Die Kugel darf niemals stehen bleiben und ja nicht runterfallen. Kommunikation und Kooperation sind ausschlaggebende Faktoren.



„Eine runde Sache für ihr Team“ - Die Inhalte

Hochseilelement - die Riesenleiter



Zu dritt aneinander gebunden gilt es die größer werdenden Stufen einer überdimensionalen Leiter zu erklimmen. Hier braucht der Eine den Anderen wirklich, um von Sprosse zu Sprosse zu gelangen.

Oben angekommen, mit dem erhebenden Gefühl es gemeinsam geschafft zu haben, heißt es den Mut aufzubringen sich gemeinsam in die Sicherung des Teams fallen zu lassen. Das Vertrauen zueinander wächst und der Spaß dabei ist riesig!

oder

Hochseilelement - der Pamper Pole



Ein wackliger Holzpfahl und das Team zur Unterstützung!

Gemeinsam mit einem Partner gilt es den fast 16 Meter hohen Pamper Pole zu erklimmen. Gesichert durch das Team am Boden ist es das Ziel auf eine lediglich backblechgroße Plattform zu steigen und oben frei zu stehen. Jeder Einzelne kann frei wählen wie hoch er steigt, abhängig von den persönlichen Grenzen und der Unterstützung durch das Team und den Partner. Der anschließende Sprung in die Sicherungsseile erfordert Mut und Vertrauen in die Mitstreiter.



„Eine runde Sache für ihr Team“ – Die Inhalte

Der Kletterwald – Freies Klettern



Sechs lange Parcours mit abwechslungsreichen Elementen bieten in unterschiedlichen Höhen und verschiedenen Schwierigkeitsgraden Kletterspaß und Herausforderung für jeden Einzelnen. Ein Seilrutschen-Parcours lädt zum wilden „Flug“ durch den Wald ein und leichte bis knifflige Elemente verlangen den motorischen Fähigkeiten alles ab. Für Anfänger und Fortgeschrittene gibt es viel zu erleben!

Vorwissen ist kein Muss.

Jeder Teilnehmer darf nach erfolgreicher Absolvierung der Sicherheitsschulung, entsprechend seiner Fähigkeiten, die Parcours wählen die er erklimmen möchte. Die Parcours werden dabei stets im Buddy-Prinzip begangen.

