



Liebe Lehrer /innen,

im Folgenden finden Sie einige wichtige Informationen für einen unbeschwerten Klettertag mit Ihren Schülern in unserer Anlage.

✓ **Voraussetzungen**

Für jeden ist etwas dabei – gerne helfen wir Ihnen bei der Entscheidung für das richtige Programm.

Für den Kletterwald gelten besondere Zugangsvoraussetzungen um die Sicherheit zu gewährleisten. Dabei sind Größe **und** Alter der Teilnehmer von Bedeutung:

- ✓ S&S ab 1,60 m: alle 6 Parcours dürfen eigenständig erklommen werden
- ✓ S&S ab 1,40 m: 5 Parcours dürfen eigenständig erklommen werden
- ✓ S&S zwischen 1,30 und 1,40 m: 4 Parcours dürfen in Begleitung* erklommen werden.

Begleitschlüssel:



- ✓ S&S altersunabhängig zwischen 1,00 und 1,40 m: unsere 2 Kinderparcours dürfen eigenständig erklommen werden

*Die Begleitung muss mindestens 18 Jahre alt sein und aktiv mit klettert. Lehrer, Eltern, Geschwister oder Oberstufenschüler... jeder darf unterstützen. Gerne können Sie gegen Voranmeldung und einen Aufpreis Trainer buchen, die ihre Schülern beim Klettern exklusiv unterstützen (Je Trainer 25 €/h).

✓ **Lage & Anfahrt**

Hochseilgarten K1 GmbH, Kramerhof 100, 51519 Odenthal im wunderschönen Bergischen Land **sehr gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen**. Für Anreise mit dem Reisebus oder Pkw nutzen Sie bitte unseren Gästeparkplatz an der Schallemicherstraße 40.

Vom Bahnhof in Bergisch Gladbach (S- und Regionalbahn) bringt Sie die Buslinie 427 direkt zur Haltestelle Trienenhaus, diese ist fußläufig etwa 8 Minuten entfernt. Den Linienfahrplan finden Sie unter www.wupsi.de/linienfahrplaene.aspx, oder alles unter www.bahn.de (Ziel: Trienenhaus, Odenthal-Eikamp)

Von Tür zu Tür ohne Umstände: Gerne stellen wir den Kontakt zu unserem Partner-Busunternehmen her.

Weitere Informationen zur Anfahrt mit dem ÖNV, dem Fahrrad, dem PKW oder per Bus finden Sie unter www.hochseilgarten-k1.de in der Rubrik Infos.



✓ **Sicherheit & Trainer**

Eine intensive Material- und Sicherheitsschulung zu Beginn aller Hochseilaktivitäten, bietet die nötige Grundlage für die Sicherheit eines jeden Einzelnen. Vorwissen ist dabei nicht notwendig. Die Teilnehmer werden während den Aktionen stets betreut! Die Durchführung aller Aktivitäten und Programme erfolgt durch ausgebildete Trainer, den aktuellen Standards und notwendigen Qualifikationen entsprechend

✓ **Wie sportlich muss man sein? Was muss ich beachten?**

Prinzipiell haben wir die Erfahrung gemacht, dass fast jeder die motorischen Anforderungen bewältigen kann. Bestimmte gesundheitliche Situationen können die Teilnahme dennoch einschränken oder verhindern. Bitte teilen Sie den Trainern mit, wenn bei einem Teilnehmer folgende Tatsachen zutreffen:

- Verletzung des Bewegungsapparates („frische/r" Bänderriss, Zerrung, Muskelverletzungen)
- Verletzungen des Stützapparates (Wirbelsäule, Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall...), auch wenn diese längere Zeit zurückliegen.
- Allergien gegen Stoffe, die in freier Natur vorkommen (Bienenstich, Pflanzen, Pollen...)
- Akute Infektionskrankheiten oder Fieber innerhalb der vergangenen Woche
- Psychische Probleme, die therapeutisch behandelt werden
- Herz- Kreislauferkrankungen
- Zuckerkrankheit
- Epilepsie
- Asthma
- Schwangerschaft
- Sonstige medizinische Behandlung; Medikamenteneinnahme

✓ **Wetter**

Wir sind immer für Sie da und allein die Motivation gibt den Ausschlag. Lediglich bei Sturm, Gewitter und Hagel sind wir zu einer kurzen Pause gezwungen. Das Sprichwort: „Es gibt kein schlechtes Wetter, es gibt nur unpassende Kleidung“ mag alt sein, aber bei uns sehr zutreffend!

✓ **Anmeldeverfahren & Öffnungszeiten**

Ab einer Gruppengröße von 12 Personen und bei rechtzeitiger Anmeldung öffnen wir unserer Anlage für Sie täglich zwischen 9 Uhr und 19.30 Uhr zu jeder Jahreszeit. Die Anmeldung ist telefonisch oder per E- Mail möglich.

Nach erfolgter Terminvereinbarung erhalten Sie von uns eine Buchungsbestätigung, die Sie bitte unterschrieben an uns zurück senden. Mit eingehender Unterschrift gilt Ihre Reservierung als bestätigt.



✓ **Absagen / Stornierungen**

Eine Stornierung Ihrer Reservierung ist jederzeit ohne Angabe von Gründen möglich.

Wir bitten Sie, eine eventuelle Stornierung so früh wie möglich zu tätigen. Bei Absagen am Vortag nach 13:00 Uhr oder am Tag des Besuches berechnen wir eine Stornogebühr von 50% des Originalpreises. Sollten Sie einen Alternativtermin innerhalb der nächsten 12 Wochen ab ursprünglich geplantem Besuch mit uns vereinbaren, wird diese Stornogebühr mit dem Eintrittspreis verrechnet.

Kann auf Grund von Starkregen, Hagel oder Sturm (ab Windstärke 5) nicht geklettert werden, entfällt diese selbstverständlich.

✓ **Kletterpreise**

Unser ermäßigter Schulklassentarif bezieht sich ausschließlich auf Besuche unter der Woche, außerhalb der Ferienzeiten. Die Angaben gelten für Schüler, Lehrer und erwachsene Begleitpersonen.

Klasse 4-10 Preis: 15,00 € p. P. | Aktionsdauer: ca. 3-4 Stunde

Klasse 11-13, Berufsschulklassen & Hochschulen Preis: 18,00 € p. P. | Aktionsdauer: ca. 3-4 Stunden

Preise für die erweiterten Programme finden Sie unter www.hochseilgarten-k1.de in der Rubrik Gruppen.

✓ **Dauer des Aufenthalts**

Etwa 4 Stunden sollten Sie für einen regulären Kletterwaldbesuch einplanen. Bei den erweiterten Programmen variiert die Dauer gemäß den Angaben. Zur Aktionsdauer sollte Sie mindestens eine halbe Stunde Aufenthalt vor Ort hinzurechnen. Generell ist die Dauer flexibel, sollte Sie zeitlich mal der Schuh drücken finden wir gerne eine individuelle Lösung für.

✓ **Vorbereitung**

Aus organisatorischen Gründen ist es sinnvoll, die Benutzerregeln mit den Schülern im Vorfeld gemeinsam durchzugehen und von den Sorgeberechtigten unterschreiben zu lassen. Dabei sollten die Benutzerregeln in Gänze bei uns abgegeben werden, d.h. den unteren Teil nicht abtrennen. Seitens des Hochseilgarten K1 reicht es aus, wenn der Lehrer/-in als Aufsichtsperson für alle Schüler unterschreibt.

✓ **Kleidung**

Wichtig ist feste, geschlossenes Schuhwerk: zum Beispiel Turnschuhe.

Da es bei uns meist etwas kälter ist als in der Stadt, empfehlen wir das Mitbringen von wind- und regenabweisenden Jacken. Handschuhe können mitgebracht oder für 2.-€ bei uns gekauft werden, sind aber beim Klettern kein Muss.



✓ **Verpflegung**

Gerne können Sie eigene Verpflegung mitbringen. Da es sich um eine sportliche Veranstaltung handelt sollten ausreichend Getränke mitgeführt werden. Unsere Gastronomie führt unter der Woche ein Kioskangebot. Kalte Getränke, Süßigkeiten und Eis sind jederzeit zu erwerben. Hot Dogs bieten wir Ihnen gerne gegen Vorbestellung und Vorkasse bei Kletterstart an.

✓ **Zahlungsmodalitäten**

Bei der Bezahlung richten wir uns ganz nach Ihren Wünschen. Sie haben die Wahl zwischen einer Bar- oder EC-Kartenzahlung vor Ort oder einer Rechnungsstellung durch uns, die Sie im Nachhinein begleichen können.

Wir hoffen Ihnen, mit diesem Merkblatt die wichtigsten Informationen vermittelt zu haben. Sollten sich dennoch Fragen ergeben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns!

Ihr K1- Team