

# Zecken

## Was Ihr wissen solltet...



Wie der Name schon sagt: der KletterWALD befindet sich in freier Natur. Natürlich kann man dort mit ungeliebten Krabbeltieren in Berührung kommen. Hier findet ihr ein paar Infos, was euch vor Zecken schützen kann, aber auch, was zu tun ist, wenn der Übeltäter zugestochen hat. Noch ein Hinweis vorab: Wir hier in Odenthal befinden uns nicht in einem Risikogebiet der von Zecken übertragenen FSME, eine Impfung ist also nicht nötig.

Einen sicheren Schutz vor Zecken gibt es nicht. Aber man kann dennoch einiges tun, um Zeckenstiche zu vermeiden:

- Vermeidet den Aufenthalt im hohen Gras oder Unterholz.
- Tragt geschlossene Kleidung mit langen Ärmeln und lange Hosen.
- Zieht die Socken über die Hosenbeine – denn Zecken sitzen hauptsächlich im Unterholz und an Gräsern.
- Helle Kleidung ist günstiger als dunkle. Zecken kann man gut darauf erkennen und noch vor einem Stich entfernen.
- Insektenabweisende Mittel helfen, richtig angewendet, zumindest eine Weile. Aber auch sie stellen keinesfalls einen sicheren Schutz vor Zecken dar.
- Nach eurem Aufenthalt in der Natur solltet ihr euren ganzen Körper nach Zecken absuchen. Zecken sind winzig klein und krabbeln auf dem Körper und der Kleidung herum, um eine geeignete Einstichstelle für das Blutsaugen zu finden. Sie bevorzugen dünne und warme Hautstellen. Deshalb solltet ihr an den Armen, in den Kniekehlen, am Hals und Kopf sowie im Schritt gründlich nach Zecken suchen.
- Sollte doch ein Spinnentier zugestochen haben, zögert nicht und entfernt es schnell, am besten mit einer Zeckenzange oder Zeckenkarte.

Wir wünschen Euch viel Spaß beim Klettern!

**Euer K1-Team**