

„Mountainbiking“

Fahrtechniktrainings & Touren



Die Grundidee

Mit bestens gewarteten, **professionellen Mountainbikes** radeln Sie und Ihre Mitarbeiter über spannende Trails und Pfade im wunderschönen Bergischen Land. Sie starten den Tag mit **fahrtechnischen Übungen** bei denen spielerisch und mit hohem Spaßfaktor für die Gruppe das Vertrauen in und die Neugier auf die Sportart Mountainbiken (MTB) wächst. Die **folgende Tour** ist so angelegt, dass die Radler entsprechend ihrem Leistungsvermögen und ihren Leistungswünschen gefordert werden. Die Streckenführung ist landschaftlich charakteristisch für das Bergische Land und kann im Vorfeld individuell abgestimmt werden. Die Einstellung der Bikes auf die verschiedenen Körpergrößen, eine Einführung in die Brems- und Schalttechnik sowie fahrtechnische Tipps „on Tour“ erhöhen die Sicherheit der Teilnehmer und ermöglichen einen Mountainbike-Tag mit viel Spaß, kleinen und großen Erfolgserlebnissen und schönen Naturerfahrungen im Bergischen Land. **Für Ihre Mitarbeiter ein großartiger Tag mit bleibenden Erinnerungen!**

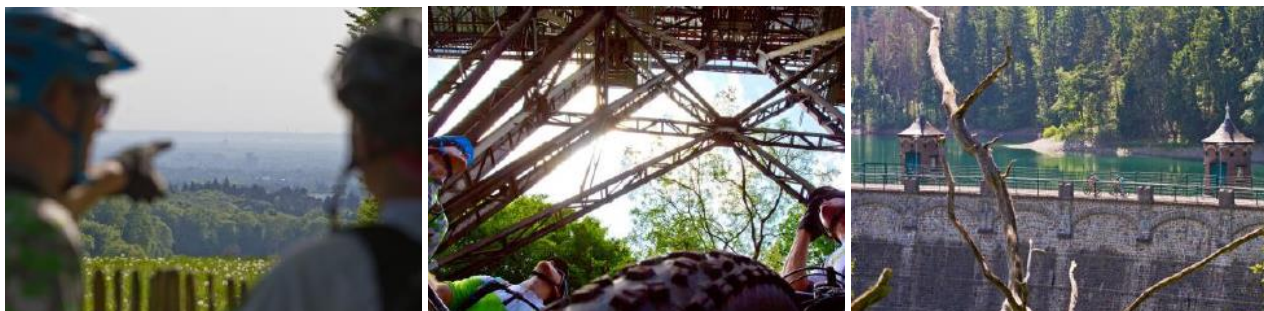
Ihre Wünsche – unsere Leistungen:

- ✓ Fahrtechnikkurse u. geführte MTB-Touren unter kompetenter **sportsinteam**-Leitung
- ✓ Leihbikes und -helme
- ✓ Ausrüstungsempfehlung für die Teilnehmer
- ✓ Bike-Setup (individuelle Einstellung der Bikes auf die Teilnehmer)
- ✓ Trinkflasche, Energieriegel, Getränkepulver von **sportsinteam**
- ✓ Fahrtechnische Unterstützung der Teilnehmer und technischer Support „on Tour“
- ✓ Die **sportsinteam**-MTB-Guides sind ausgebildete Bike Instruktoeren der Deutschen Sporthochschule Köln
- ✓ Verpflegung während und/oder nach der Tour: Neben dem „K1-Tourpaket“ und verschiedener Speisen im Hochseilgarten K1, ist auch die Organisation einer Einkehr (rustikal, typisch-bergisch oder gehoben) möglich.

Im weiteren Verlauf finden Sie zwei spannende Angebote für Sie und Ihr Team!

„Ins Rollen kommen“

Fahrtechniktraining & geführte Tour



Angebot I: „Ins Rollen kommen“

Nach der individuellen Einstellung der Bikes auf die Teilnehmer („Bike-Setup“) erfolgt eine kleine, spielerische Schulung der grundlegenden Fahrtechniken.

Direkt im Anschluss gilt es das Erlernte zu festigen. Ausgehend vom Hochseilgarten K1 starten Sie, geführt durch Ihren **sportsinteam**-Guide, auf eine Rundtour durch das wunderschöne Bergische Land.

Voraussetzungen der TN: sicheres Fahrradfahren | niedrige bis maximal mittlere Kondition

Technische Daten: bis 20 km | bis 300 hm

Fahrtechnischer Anspruch an die Zielgruppe: Einsteiger - MTB-unerfahrene TN

Dauer der Fahrtechniks Schulung: 1,5 Stunden

Dauer der Tour je nach Kondition: ca. 2 Stunden - reine Fahrzeit

Teilnehmerzahl: pro Guide maximal 8 Teilnehmer

Preis: auf Anfrage

Verpflegung: Nach Wunsch – Catering im Hochseilgarten K1 | Einkehr unterwegs

Gerne gestalten wir die Tour - Länge und Ansprüche - nach Ihren Wünschen!

Enjoy Your Ride!

„Fahrt aufnehmen“

Kleine Einweisung & geführte Tour



Angebot II: „Fahrt aufnehmen“

Nach der individuellen Einstellung der Bikes auf die Teilnehmer („Bike-Setup“) erfolgt, den Vorkenntnissen der Teilnehmer angemessen, eine kurze Einweisung in den Umgang mit den Bikes. Ausgehend vom Hochseilgarten K1 starten Sie, geführt durch Ihren **sportsinteam**-Guide, auf eine Rundtour durch das wunderschöne Bergische Land.

Voraussetzungen der TN: Basis Fahrtechnik | mittlere bis hohe Kondition

Technische Daten: bis 50 km | bis 1000 hm

Fahrtechnischer Anspruch an die Zielgruppe: Fortgeschrittene - MTB-erfahrene TN

Dauer der Einweisung inkl. Bikecheck und -Setup: viertel bis halbe Stunde

Dauer der Tour je nach Kondition: ca. 3 bis 4 Stunden - reine Fahrzeit

Teilnehmerzahl: pro Guide maximal 8 Teilnehmer

Preis: auf Anfrage

Verpflegung: Nach Wunsch - Lunchpaket | Catering im K1 | Einkehr unterwegs

Gerne gestalten wir die Tour - Länge und Ansprüche - nach Ihren Wünschen!

Enjoy Your Ride!